

Cinc fotos imprescindibles dels primers dies de vida del teu nadó



MONICA QUINTANA
FOTOGRAFIA
www.monicaquintana.com

Què trobaràs en aquesta guia

L'arribada d'un fill/a a la família és un moment únic a la vida. Els primers dies són tot sovint un caos, adaptant-nos a la situació.

Aquesta guia et suggereix les fotos que no voldràs perdre't i t'ajudarà a buscar la millor manera de fer-les, amb la càmera que tinguis a mà, com la del teu mòbil.

Per guardar per sempre un record ben tendre

PER MÒNICA QUINTANA

Hi ha una frase que diu: "La fotografia és el botó de pausa de la vida".

Si ja tens un fill/a, segur que en algun moment has tingut aquesta sensació, la de **voler aturar el temps** i gaudir de moments que saps que passaran ràpid.

Amb la fotografia podem aturar aquests moments i guardar-los per sempre. A més, **per guardar els teus records no cal una gran càmera**, la que tinguis a mà, com la del mòbil, serà perfecta. Perquè el **més important no té a veure amb els megapíxels, sino amb l'emoció**.

En aquesta guia t'aconsello **com trobar la millor llum i el millor moment** per fer fotos maques del teu nadó, en els seus primers dies de vida, d'aquells moment que aviat passaran.

1. Un retrat al llit

Un cop passada l'emoció del primer moment, aprofita per fer un **primer retrat al llit**.

Si ha nascut a l'hospital, el cartell que acostumen a posar-hi amb el nom, et pot donar joc, i si duu la **data de naixement**, serà un record que reconeixereu sempre a primer cop d'ull.

Si ha nascut a casa, si vols pots fer-li un cartellet amb la mateixa informació, i aprofitar aquesta foto per **comunicar a tota la família la seva arribada**. Segur que tots/es moriran d'amor!

Per aquesta primera foto, aprofita un moment que dormi o estigui tranquil/a.



Si pots, situa't **aprop d'una finestra**, en un moment del dia que no hi entri el sol directe. Aquesta llum és perfecte. Intenta que arribi al nadó de costat o des de dalt, és una llum molt més maca i afavoridora.

Si pots, **no fotografiïs el nadó des de baix**, ja que se li veurà la cara un xic estranya. Intenta fotografiar-lo/a en angle recte respecte a ell/a o fins i tot un xic des de dalt de la seva cara, apuntant cap els peus lleugerament.

2. Amb la família

Un cop passats uns dies, i amb les primeres visites, serà un bon moment per **capturar l'emoció** de les persones properes que coneixen el nadó.

Intenta fer la típica foto que tots volem amb el petitó/na, aquella foto que ens posarem de fons al mòbil 😊. Faràs feliç a tothom perquè aquestes fotos seran un petit tresor que conservaran sempre!

Un cop feta la foto de rigor, aprofita per **capturar allò més important: l'emoció**. Si et situes més o menys en el punt de vista que tindria el nadó, veuràs les cares dels germans i germanes, cosins i cosines, àvis i àvies... T'asseguro que capturaràs expressions precioses plenes d'amor.

Aquestes fotos explicaran una **bonica història**: l'amor que ja sent tota la família pel petitó/na.



3. Connexió íntima



Aprofitant la calma de la llar, és el moment de captar la **connexió** i el **vinde** que s'estableix amb l'arribada del fill/a.

Ja sigui amb el **pit** o el **biberó**, amb les migdiades o els moments del bany, amb els passejats per alleugerir gasos, o portant... tots són **moments meravellosos per recordar**. El teu nadó només serà així de petit durant molt poc temps!

Amb la càmera o el mòbil en mà, sigues **pacient i discret/a**, respecta la connexió i els moments de calma, i segur que podràs retratar instants únics.

Altres cops espera un moment del dia que entri una llum bonica des de la finestra. Si fa bon temps i teniu sortida a l'exterior, busca sempre la zona en ombra. **La llum és més suau**, i t'ajudarà a crear fotos més dolces.

Fes intercanvi de rols amb la teva parella o acompanyant, de manera que tots pogueu gaudir de tenir un **bonic record fotogràfic** de les vostres estones d'intimitat amb el petit/a.

4. Retrat en primer pla

T'he dit ja que **el temps passa volant** i el teu nadó només serà així de petit/a durant uns dies?

Encara que no t'ho sembli ara, **una de les coses que més canviaran serà la seva cara**. En pocs dies després del naixement, s'aniran modificant les seves faccions i la seva expressió, i en poques setmanes, no quedarà res del petitó/na acabat de sortir de la panxa.

La pell i els detalls dels primers dies es poden guardar per sempre amb una **foto de primeríssim pla**. Si la teva càmera té mode "macro", aprofita'l, et quedarà fins i tot millor! Recorda fotografiar un xic des de dalt.



5. Detalls i més detalls

Amb el teu nadó en braços, t'entretindràs a repassar-li **les manetes, els peuetes**, els rínxols o remolins del seu cabell, els quatre pèls de les seves celles, la forma dels seus llavis...

Les arruguetes, les petites pells que s'aixequen, els granets, les bombolletes que fa amb la boca, les pestanyes... tot això ho pots anar guardant en la **memòria fotogràfica de la família**. Altre cop, si fas servir el mode "macro", captaràs millor els detalls minúsculs.

No et poden faltar fotos de mans, peus, melic, orelles i **tot allò que et cridi l'atenció**. Si el teu nadó té una marca de naixement, fotografia-la també. Potser amb el temps desapareixerà.

Amb totes aquestes fotos **podràs explicar al teu fill/a, quan sigui gran, que un dia va ser molt petit/a** i va voler guardar aquest record per sempre, i per ell/a.



Ja només queda posar en pràctica les idees!

Espero que aquesta guia t'hagi resultat útil i la comparteixis amb tothom que creguis que pugui interessar-li.

Si a més comparteixes les fotos amb mi, a través de xarxes socials, seré molt feliç! Si et ve de gust, **etiqueta'm** perquè les pugui veure.

Et desitjo que gaudeixis a tope de la nova vida que ha arribat a casa i de l'emoció de crear els seus primers records.



MONICA QUINTANA
FOTOGRAFIA
www.monicaquintana.com



facebook.com/monicaquintanafotografia



[@monicaquintanafotografia](https://www.instagram.com/monicaquintanafotografia)